



SPOLUPRÁCE

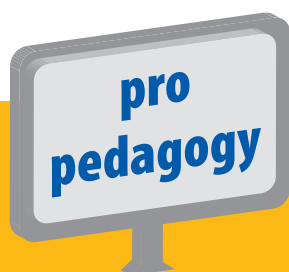
SETKÁVÁNÍ

STRATEGIE

PROJEKTY

*Podpora společného plánování ve vzdělávání a sdílení vzdělávacích aktivit mateřských škol, základních škol a základních uměleckých škol v území SO ORP Benešov*

Srdečně Vás zveme na setkání



## ČTVRTÉ SETKÁNÍ SVÉPOMOCNÉ SKUPINY PRO WELLBEING

**16. 9. 2024 od 14.30**

v zasedací místnosti Posázaví o.p.s., budova piaristické koleje, Masarykovo náměstí 1, Benešov

- Společná reflexe dosud uskutečněných setkání svépomocné skupiny pro wellbeing, diskuse nad tématy, průběhem a organizací setkání.
- Naše téma: Zvládání stresu v pedagogické profesi, prevence syndromu vyhoření, principy a „ochutnávka“ techniky mindfulness (s PhDr. Mgr. Radmilou Pikorovou, PTSTA-C, a Mgr. et Bc. Hanou Klabíkovou).
- Prostor bude i pro sdílení a diskusi

Účast, prosím, potvrďte na adrese **[info@posazavi.com](mailto:info@posazavi.com)**

Místní akční plán IV v SO ORP Benešov, CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008156



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

