



SPOLUPRÁCE SETKÁVÁNÍ STRATEGIE PROJEKTY

Podpora společného plánování ve vzdělávání a sdílení vzdělávacích aktivit mateřských škol, základních škol a základních uměleckých škol v území SO ORP Benešov

Edupoint je inspirován konceptem společnosti EDUin, o.p.s.



Srdečně Vás zveme na setkání
na téma

JAK ZÍSKAT A UDRŽET SI VNITŘNÍ ROVNOVÁHU

4. 12. 2019 od 14:30 do 17:30

v zasedací místnosti Posázaví o.p.s., budova piaristické koleje, Masarykovo náměstí 1, Benešov

Mgr. et MgA. Martin Sedláček

je spoluautorem konceptu Emoční sebeobrany a lektorem jednotlivých workshopů. Přednáší psychologii na pražské DAMU a má vlastní terapeutickou praxi. Působí jako lektor a kouč v oblasti vzdělávání dospělých. Současně vede společnost Impropect, zaměřenou na integraci technik divadelní práce v oblasti rozvoje lidských zdrojů.

- Jak pracujeme se svými potřebami
- Co mi bere energii
- Co mě nabíjí
- Stabilita v těle - stabilita v životě

Účast prosím potvrďte na adrese **info@posazavi.com**

Místní akční plán vzdělávání 2 správního obvodu obce s rozšířenou působností Benešov



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

