



SPOLUPRÁCE SETKÁVÁNÍ STRATEGIE PROJEKTY

Podpora společného plánování ve vzdělávání a sdílení vzdělávacích aktivit mateřských škol, základních škol a základních uměleckých škol v území SO ORP Benešov



Srdečně Vás zveme na setkání
na téma

EMOČNÍ SEBEOBRANA PRO UČITELE

25. 4. 2019 od 15:30 do 17:30

v zasedací místnosti Posázaví o.p.s., budova piaristické koleje, Masarykovo náměstí 1, Benešov

ANOTACE

Jaké principy můžeme využívat k úspěšnému zvládnutí emočně náročných situací, které přináší osobní i pracovní život? Jak zajistit, aby se emoce staly cenným zdrojem a neohrožovaly naše duševní a fyzické zdraví? Nahlédnutí do vzdělávacího programu zaměřeného na vědomou práci s emocemi. Cílem prezentace je představení konceptu Emoční sebeobrany pro učitele jako souboru principů umožňujících bezpečné zpracování emocí v prostředí školy. Tyto principy jsou základem akreditovaného vzdělávacího programu, který rozvíjí schopnosti nastavovat a udržovat hranice, budovat a rozvíjet autoritu, pracovat s agresivitou, využívat asertivních technik, pečovat o své psychické zdroje a udržovat si duševní rovnováhu.

Lektoři

Mgr. et Mgr. Martin Sedláček je spoluautorem konceptu Emoční sebeobrany a lektorem jednotlivých workshopů. Přednáší psychologii na pražské DAMU a má vlastní terapeutickou praxi. Působí jako lektor a kouč v oblasti vzdělávání dospělých. Současně vede společnost Improfact, zaměřenou na integraci technik divadelní práce v oblasti rozvoje lidských zdrojů.

Mgr. Lukáš Radostný je spoluzakladatelem a lektorem vzdělávacího programu Emoční sebeobrana. Má více jak desetileté zkušenosti v oblasti vzdělávání pedagogů. V současné době se věnuje lektorské činnosti, koučování, facilitaci a vlastní terapeutické praxi.

Účast prosím potvrďte na adrese info@posazavi.com

Místní akční plán vzdělávání 2 správního obvodu obce s rozšířenou působností Benešov



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Výzkum, vývoj a vzdělávání

